

REGULAMIN SPA

Regulamin SPA ma celu poinformowanie wszystkich Gości korzystających z zabiegów SPA o zasadach panujących w tej strefie.

1. Prosimy o zejście do SPA na 10 minut przed planowanym zabiegiem.
2. W sytuacji spóźnienia się na zabieg przez Gościa, czas spóźnienia zostaje odliczany od łącznego czasu zabiegu.
3. Strefa SPA jest miejscem przeznaczonym dla osób dorosłych.
4. SPA jest strefą ciszy i relaksu. Zakazane jest zatem: używanie telefonów komórkowych, picie alkoholu, palenie papierosów.
5. Prosimy o informację co do zmiany godziny zabiegu lub odwołanie rezerwacji na osiem godzin przed planowanym terminem.
6. Zasady SPA, których należy przestrzegać:
 - pić dużo wody niegazowanej przed, po i między zabiegami,
 - unikać obfitych posiłków na godzinę przed planowanym zabiegiem,
 - poinformuj nas o jakichkolwiek dolegliwościach mogących wpłynąć na prawidłowy przebieg zabiegu !!!
 - bezpośrednio po zabiegu poświęć co najmniej jedną godzinę na odpoczynek,
 - korzystanie z jacuzzi oraz sauny powinno odbywać się przed zabiegami SPA
7. Zasady korzystania z Sali fitness:
 - na sali fitness obowiązuje tylko strój sportowy,
 - na sali fitness dzieci powinny przebywać tylko pod opieką osoby dorosłej,
 - używanie sprzętu treningowego powinno odbywać się tylko według instrukcji wypisanych przy każdym urządzeniu,
8. Użytkowanie sauny i jacuzzi:
 - przed każdorazowym wejściem do sauny i jacuzzi należy wziąć prysznic. Tę samą czynność powinno się wykonać po wyjściu z sauny czy jacuzzi,
 - klapki należy zostawiać bezpośrednio przed sauną, jacuzzi,
 - w saunie należy przebywać nago będąc owiniętym w ręcznik,
 - jeden seans w saunie nie powinien przekraczać 10 minut.